

LE VERTIGE

1h07 / Film de Quentin Dupieux avec Alain Chabat, Jonathan Cohen, Anaïs Demoustier
Jacques se rend chez son ami Bruno pour lui annoncer une nouvelle importante : l'humanité toute entière vit dans une simulation...

LES CAPRICES DE L'ENFANT ROI

1h54 / Film de Michel Leclerc avec Artus, Julia Piaton, Franck Dubosc
1651. Louis, pas encore XIV, est un jeune adolescent. Sa mère Anne d'Autriche le remplace par un sosie et le confie à Cyrano qui le cache dans la troupe de Molière.

LES MATINS MERVEILLEUX

1h27 / Film de Avril Besson avec India Hair, Raya Martigny, Eric Cantona
Afin d'obéir à la dernière volonté de sa grand-mère, Charlie quitte Paris en twingo avec ses vinyles disco direction le Sud.

L'ODYSSEE

👤 -12

2h53 / USA / Film de Christopher Nolan avec Matt Damon, Anne Hathaway
L'Odyssée est une épopée mythique tournée à travers le monde qui suit le retour d'Ulysse vers Ithaque.

LOIN DE MOI LA COLERE

1h26 / Documentaire de Joël Akafou
En 2011, la guerre civile en Côte d'Ivoire frappe le village de Ziglo. « Maman Jo », crée un espace de parole pour les femmes de toutes les communautés.

MASPALOMAS

👤 -12 AVT

1h55 / ESPAGNE / Film de A. Arregi et J.M. Goenaga avec José Ramon Soroiz
Suite à un accident, Vincente est placé en maison de retraite où ressurgissent les fantômes du passé. Il est à nouveau contraint de masquer son identité...

MICROSTAR

1h27 / Film de Léopold Kraus avec Abraham Wapler, Félix Lefebvre, Raïka Hazanavicius
Influenceur beauté fauché, Gabriel Rose rêve de devenir comédien. Il rencontre Stanislas, un fils à papa qui lui propose de lancer une marque de bijoux.

NOTRE HISTOIRE - CHRONIQUES DU CAIRE

1h40 / Film de Nathalie Masduraud avec Fares Fares, Dina El Sherbiny, Ahmed Malek
Le Caire, 1967. Ahmed, pianiste obstiné dans une famille qui ne jure que par le football, reçoit une lettre d'Autriche. De la guerre des Six Jours à l'ère Sadate, leur destin s'écrit avec celui de l'Égypte.

SHANA

AVT

1h20 / Film de Lila Pinell avec Eva Huault, Noémie Lvovsky
Dotée d'une énergie débordante, Shana traverse les galères du quotidien avec le soutien de sa bande de copines.

SOUDAIN

3h15 / FRANCE - JAPON / Film de Ryūsuke Hamaguchi avec Virginie Efira, Tao Okamoto
En nouant une amitié, deux femmes engagées ensemble un combat contre le cancer et pour la dignité des résidents d'un EHPAD.

SUR LA ROUTE D'OMAHA

1h23 / USA / Film de Cole Webley avec John Magaro, Molly Belle Wright
Ella et son frère Charlie sont réveillés en pleine nuit par leur père. Sans explication, il les embarque pour un long voyage sur les routes du Midwest.

THE LAST VIKING

👤 -12

1h56 / DANEMARK / Film d'Anders Thomas Jensen avec Mads Mikkelsen, Lars Brygmann
Après 15 ans de prison, un braqueur veut récupérer le butin qu'il avait confié à son frère. Mais ce dernier est convaincu d'être la réincarnation de John Lennon...

TOUTES MES SOEURS

1h18 / IRAN / Documentaire de Massoud Bakhshi
De 2007 à 2025, le destin de trois sœurs à Téhéran au sein d'une famille aimante et traditionnelle mais témoins des luttes d'une jeunesse en perpétuel mouvement.

TOY STORY 5

👤

1h42 / Film d'animation d'Andrew Stanton et Kenna Harris
Le quotidien de Buzz, Woody, Jessie et du reste de la bande se complique lorsqu'une nouvelle menace apparaît pour les jouets : la technologie.

UNE ANNEE ITALIENNE

1h42 / ITALIE / Film de Laura Samani avec Stella Wendick, Giacomo Covi
A la rentrée 2007, Fred, jeune suédoise s'installe à Trieste pour l'année de son bac. Elle devient amie avec un trio inséparable de garçons.

VAIANA - LA LEGENDE DU BOUT DU MONDE

👤

1h55 / USA / Film de Thomas Kail avec Catherine Laga'aia, Dwayne Johnson
Répondant à l'appel de l'océan, Vaiana s'aventure pour la première fois par-delà le récif de son île de Motunui accompagné du célèbre demi-dieu Maui.

CINÉ P'TITS MÔMES



LE CRIQUET

Dimanche 13 septembre à 11h. A partir de 3 ans

40 min / 7 court-métrages de Zdeněk Miler

Les aventures du petit criquet qui, muni de son violon, croise la route de différents animaux de la forêt. Grâce à sa musique magique et entraînante, il se sort de toutes les situations !

Un classique du cinéma pour les tout petits qui permet aussi d'aborder la musique de façon ludique !

EN FAMILLE

Et avant la rentrée, notre programmation jeunesse avec 4 films à découvrir en famille :



FILM AVANT-PREMIÈRE SURPRISE !

Chaque mois, nous mettons à l'honneur un **coup de cœur des cinémas Art et Essai**.

Prochain rendez-vous :
Lundi 07 septembre à 20h30

Appel à bénévoles

Vous souhaitez nous aider à faire vivre votre cinéma et rejoindre notre super équipe de bénévoles ?



RDV sur notre site jusqu'au 15/09 pour remplir le formulaire.

Postes à découvrir : agent de caisse, d'accueil, projectionniste, communication, programmation, Ciné-seniors, Ciné-jeunesse, Ciné-débat...



Nos affiches de films sont à vendre !
Demandez notre catalogue à l'accueil du cinéma.

Cinéma associatif depuis 1927 !

20 rue du Frère Louis 44200 Nantes
www.cinemalebonnegarde.com
Contact : cinebonnegarde@ascbg.org



ACCÈS : à 5 minutes, station PIRMIL
Bus / Tram / Parking

TARIFS : Plein 6€ / Réduit 5€ / < 26 ans 5€
Carte blanche 4€ / Carte 10 séances 50€
Ciné P'tits mômes dimanche matin 4€

CINÉMA BONNE GARDE NANTES



PROGRAMME DU 21 AOÛT AU 22 SEPTEMBRE 2026



Semaine du 21 au 25 août							
VOS FILMS	Mer 19	Jeu 20	Ven 21	Sam 22	Dim 23	Lun 24	Mar 25
UNE ANNÉE ITALIENNE			18h00		15h00		
JIM QUEEN -12			20h30				
BACKROOMS -12 AVT				18h00	20h30		
DISCLOSURE DAY				20h30			
LE VERTIGE					17h30		
LOIN DE MOI LA COLÈRE						18h00	
TOUTES MES SŒURS						20h30	
LES MINIONS 3							10h30

Semaine du 26 août au 1er septembre							
VOS FILMS	Mer 26	Jeu 27	Ven 28	Sam 29	Dim 30	Lun 31	Mar 1er
TOY STORY 5	14h30						
JIM QUEEN -12	18h00						
DISCLOSURE DAY	20h30						
VAÏANA, LA LÉGENDE...		10h30					
SHANA AVT		18h00					
UNE ANNÉE ITALIENNE		20h30					
IN WAVES			18h00				
MASPALOMAS -12 AVT			20h30				
BLUE HERON				18h00			
LA BATAILLE DE GAULLE - PARTIE 2 : J'ÉCRIS TON NOM				20h30			
COMÈTE					15h00	18h00	
LES CAPRICES DE L'ENFANT ROI					17h30		
NOTRE HISTOIRE - CHRONIQUES DU CAIRE					20h30		
GHOST ELEPHANTS						20h30	

Semaine du 2 au 8 septembre							
VOS FILMS	Mer 2	Jeu 3	Ven 4	Sam 5	Dim 6	Lun 7	Mar 8
MASPALOMAS	18h00						
LES CAPRICES DE L'ENFANT ROI	20h30						
IN WAVES		18h00					
LA BATAILLE DE GAULLE - PARTIE 2 : J'ÉCRIS TON NOM		20h30					
BLUE HERON			18h00				
NOTRE HISTOIRE - CHRONIQUES DU CAIRE			20h30				
MICROSTAR				18h00			
L'ODYSSÉE -12				20h30			
THE LAST VIKING					15h00		
LA CHALEUR					17h30		
L'AVENTURE RÊVÉE					20h30		
SUR LA ROUTE D'OMAHA						18h00	
FILM SURPRISE AFCAE						20h30	

Semaine du 9 au 15 septembre							
VOS FILMS	Mer 9	Jeu 10	Ven 11	Sam 12	Dim 13	Lun 14	Mar 15
MICROSTAR	18h00						
L'ODYSSÉE -12	20h30			18h00			
DE LA COMÉDIE FRANÇAISE		18h00			15h00		
L'AVENTURE RÊVÉE		20h30					
LA CHALEUR			18h00				
THE LAST VIKING			20h30				
SUR LA ROUTE D'OMAHA				20h30	17h30		
LE CRIQUET					11h00		
LA DERNIÈRE SÉANCE					20h30		
LE TRIANGLE D'OR						18h00	
LE BERGER ET LES OURS						20h30	

Semaine du 16 au 22 septembre							
VOS FILMS	Mer 16	Jeu 17	Ven 18	Sam 19	Dim 20	Lun 21	Mar 22
LA DERNIÈRE SÉANCE	18h00						
FJORD	20h30		20h30	20h30			
SOUDAIN		18h00					
LES MATINS MERVEILLEUX			18h00		15h00	18h00	
I WANT YOUR SEX -12				18h00	20h30		
LE TRIANGLE D'OR					17h30		
LA BALEINE ET LE MUSICIEN						20h30	

Les films non francophones sont en Version Originale sous-titrée en français (sauf Jeunesse et séances spéciales indiquées en VF + SME).

Séances spéciales : SME sous-titré français VF + SME sous-titré français

Disponible avec l'application GRETA Nos coups de coeur

Ciné P'tits Mômes

-12 AVT Interdit -12 ans / -16 ans ou avertissement scènes choquantes

THE LAST VIKING
1h56 / DANEMARK / Film d'Anders Thomas Jensen avec Mads Mikkelsen, Lars Brygmann
Après 15 ans de prison, un braqueur veut récupérer le butin qu'il avait confié à son frère. Mais ce dernier est convaincu d'être la réincarnation de John Lennon...

Notre coup de coeur du mois - L'avis de Marie-Christine
"Original, drôle, profondément humain, ce film réussit admirablement le mélange des genres. Une réflexion sur l'identité, la folie du monde, la résilience face aux traumatismes de l'enfance."

BACKROOMS -12 AVT
1h51 / USA / Film de Kane Parsons avec Chiwetel Ejiofor, Renate Reinsve
Une étrange porte apparaît dans le sous-sol d'un magasin de meubles...

BLUE HERON
1h30 / CANADA / Film de Sophy Romvari avec Eylul Guven, Amy Zimmer
A la fin des années 1990, Sasha, 8 ans, s'installe avec sa famille sur l'île de Vancouver. Le comportement de son frère aîné, Jeremy, commence à changer.

COMETE
1h37 / Film de Élie Wajeman avec Vincent Macaigne, Sandor Funtek, Alexia Chardard
Alors qu'une comète traverse le ciel de Paris, des destins se croisent dans une ronde mystérieuse. Deux amis sillonnent la ville et font le point sur leur vie.

DE LA COMÉDIE FRANÇAISE
1h15 / Film de Martin Darondeau, Bertrand Usclat avec Pauline Clément, Julien Frison
Dans 3 heures, Nina dévoile sa première mise en scène à la Comédie-Française. Mais dans l'agitation des dernières répétitions, rien ne se passe comme prévu...

DES MINIONS ET DES MONSTRES
1h30 / Film d'animation de Pierre Coffin
Hollywood, années 1920. Pour réaliser un film de monstres, les Minions décident de créer leurs propres créatures et de partir à leur recherche à travers le monde.

DISCLOSURE DAY
2h25 / USA / Film de Steven Spielberg avec Emily Blunt, Josh O'Connor, Colin Firth
Deux lanceurs d'alerte tentent de révéler au monde l'existence dissimulée d'une vie extraterrestre.

FJORD
2h26 / ROUMANIE / Film de Cristian Mungiu avec Sebastian Stan, Renate Reinsve
Les Gheorghiu, un couple roumano-norvégien très pieux, s'installent dans un village au bout d'un fjord où ils se lient rapidement d'amitié avec leurs voisins.

GHOST ELEPHANTS
1h30 / USA / Documentaire de Werner Herzog
Werner Herzog part sur les traces des éléphants fantômes, ces créatures mystérieuses qui disparaissent dans les forêts d'Afrique.

I WANT YOUR SEX -12
1h30 / USA / Film de Gregg Araki avec Olivia Wilde, Cooper Hoffman, Mason Gooding
un jeune homme naïf en quête de sens, décroche le poste de ses rêves auprès d'une artiste provocatrice et figure incontournable de la scène artistique...

IN WAVES
1h31 / Film de Phuong Mai Nguyen avec les voix de Lyna Khoudri, Paul Kircher
A Los Angeles, AJ lycéen discret adepte de skateboard et de dessin, tombe amoureux de Kristen, une surfeuse passionnée.

JIM QUEEN -12
1h25 / Film de M.Nguyen et N.Athane avec les voix d'Alex Ramires, Jérémy Gillet
Jim, icône de la scène gay parisienne, voit sa vie basculer lorsqu'il contracte l'hétérose, un étrange virus qui transforme les hommes gays en hétérosexuels...

L'AVENTURE RÊVÉE
2h44 / BULGARIE / Film de Valeska Grisebach avec Yana Radeva, Syuleyman Ailiov
À Svilengrad, à la frontière bulgare, Veska, archéologue, renoue avec Saïd, un ami d'enfance, dont la voiture vient d'être volée. Une société criminelle se révèle.

LA BALEINE ET LE MUSICIEN
1h23 / Documentaire de Valentin Paoli avec Rone
Après avoir découvert que sa musique semble mystérieusement attirer les cétacés, le compositeur Rone embarque pour une expérience singulière.

LA BATAILLE DE GAULLE - Partie 2 : J'écris ton nom
2h40 / Film d'Antonin Baudry avec Simon Abkarian, Anamaria Vartolomei
Suite de la fresque consacrée au Général De Gaulle et à la France libre : alors que la guerre du Désert se termine, l'unification de la Résistance française commence...

LA CHALEUR
1h33 / Film de Stéphane Demoustier avec Hadrien Hussein, Martina La Manna
Marouane, 17 ans, passe sa dernière journée au camping dans les Landes avec une seule angoisse : qu'on découvre le corps qu'il a enseveli sur la plage...

LA DERNIÈRE SÉANCE
1h52 / INDE / Film de Pan Nalin avec Bhavin Rabari, Bhavesh Shrimali
En 2010, dans l'Inde rurale, Samay, 9 ans, découvre le cinéma et en devient passionné grâce à son amitié avec le projectionniste du village.

LE BERGER ET LES OURS
1h41 / Documentaire de Max Keegan
Dans les Pyrénées françaises, la réintroduction d'ours dans une communauté pastorale ravive les tensions au sein d'un village de montagne.

LE TRIANGLE D'OR
1h27 / Film d'Hélène Rosselet-Ruiz avec Malou Khebiz, Soundos Mosbah, Ziad Bakri
Laura travaille pour Souria, qui vit dans un hôtel particulier luxueux grâce à son amant, un prince saoudien. Laura ressent un danger qui pourrait menacer Souria.